

Le mammothest

ÉDITION AVRIL 2009

Photo© : Langabalenga. Avec l'aimable autorisation de l'auteur



***Un geste simple
et qui rassure***

**www.lemammothest.be
www.sante.cfwb.be**



Programme de Dépistage
du Cancer du Sein
en Communauté française



Ministère
de la Communauté
française

Réalisation

Service communautaire de promotion de la santé
asbl Question Santé

Editeur responsable
P. Trefois - rue du Viaduc, 72
1050 Bruxelles

D/2009/3543/7

Le mammotest en questions

Introduction	p 4
Le mammotest	p 5
Pourquoi moi ?	p 5
À quoi sert le mammotest ?	p 6
Comment se passe le mammotest ?	p 6
Quels sont les résultats possibles du mammotest ?	p 7
Vous n'avez pas encore passé de mammotest ?	p 8
Vous avez déjà passé un mammotest ?	p 8
Où se rendre pour faire un mammotest ?	p 9
Les résultats : comment et quand les obtenir ?	p 9
Que fait-on lorsqu'une anomalie est détectée par le mammotest ?	p 10
L'auto-examen des seins	p 11

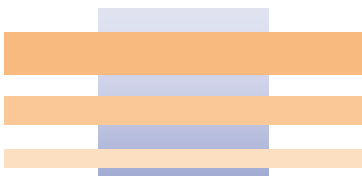
Un programme de dépistage du cancer du sein a été mis en place dans notre pays.

Grâce à cette initiative, toutes les femmes âgées de 50 à 69 ans peuvent bénéficier gratuitement d'une radiographie des seins, tous les deux ans.

Cette radiographie est appelée
«**mammotest**».

Cette brochure vous apporte quelques renseignements utiles. Si vous souhaitez obtenir plus d'informations ou un conseil, parlez-en avec votre médecin traitant.

Voyez aussi le site
www.lemammotest.be



LE MAMMOTEST

Le mammotest est une mammographie (radiographie des seins) dont la qualité est contrôlée. Selon les experts internationaux, le mammotest est le meilleur examen de dépistage actuellement disponible.

Le mammotest est soumis à un contrôle de qualité strict, tant sur le plan des appareils radiographiques que sur le plan de la réalisation des clichés.

Par ailleurs, les clichés sont lus de façon indépendante par deux radiologues différents, ce qui permet d'augmenter la qualité de l'examen et de diminuer le risque d'erreur. Cette procédure est appelée la double lecture.

Pourquoi moi ?

Vous avez entre 50 et 69 ans.

C'est à cette période de la vie qu'un mammothest est recommandé tous les deux ans.

Cette radiographie est gratuite.

Le mammothest ne présente pas de risque lié aux rayons.

A quoi sert le mammothest ?

De nos jours, une femme sur onze est atteinte, au cours de sa vie, d'un cancer du sein, généralement après 50 ans. Beaucoup de ces cancers pourraient être guéris s'ils étaient traités au début de leur développement.

Le mammothest permet ce diagnostic précoce et augmente ainsi les chances de guérison.

Comment se passe le mammothest ?

Il s'agit d'une radiographie de vos seins. L'examen dure 10 minutes environ. Vous devrez vous déshabiller jusqu'à la ceinture. Ne vous étonnez pas si la radiographie est effectuée par un(e) technologue et non par le radiologue : la présence de celui-ci n'est pas nécessaire pour réaliser les clichés.

Par contre, les clichés (radiographies) seront analysés successivement par deux radiologues, de façon indépendante.

Pour obtenir des radiographies de bonne qualité, une pression sera exercée sur les seins.

Cette compression est un peu désagréable, mais elle n'est généralement pas douloureuse. Lors du mammotest, aucun autre examen des seins ne sera réalisé. Des examens complémentaires (par exemple une échographie) seront réalisés, dans un deuxième temps, si les radiologues l'estiment nécessaire **après la double lecture**. Ceci concerne une femme sur 15 faisant le mammotest.

Quels sont les résultats possibles du mammotest ?

- La plupart du temps, les clichés ne montrent pas d'image anormale (les médecins disent que l'examen est «négatif»).

Un nouveau mammotest est conseillé deux ans plus tard.

Cependant, si vous constatez une anomalie entre deux mammotests, consultez sans tarder votre médecin traitant.

- Parfois, le mammotest montre une image qui nécessite des examens complémentaires (les médecins disent que l'examen est «positif»). Le plus souvent (9 fois sur 10), c'est sans gravité. Néanmoins, il peut parfois s'agir d'une

lésion cancéreuse débutante. Un traitement doit alors être entrepris sans tarder.

Vous n'avez pas encore passé de mammothest ?

Vous recevrez par courrier une lettre d'invitation vous permettant de bénéficier d'un mammothest.

Cette lettre vous parviendra dans le courant du mois de votre anniversaire : en 2009, si vous êtes née un jour impair ; en 2010, si vous êtes née un jour pair. Cet examen est gratuit.

Vous avez déjà passé un mammothest ?

Vous recevrez par courrier une nouvelle lettre d'invitation deux ans après la date de votre premier mammothest.

La lettre d'invitation **suffit** pour vous présenter dans une unité de mammographie agréée pour le mammothest.

Votre médecin peut également vous remettre une prescription pour un mammothest. Dans ce cas, vous n'avez pas besoin d'attendre la lettre d'invitation.

Un intervalle de deux ans doit être respecté entre deux mammotests.

Où se rendre pour faire un mammotest ?

Certaines unités de mammographie ont été agréées pour effectuer les mammotests. Ces unités doivent respecter des normes de qualité (contrôle des appareils, qualité des clichés, lecture des radiographies par deux radiologues différents, etc.).

L'examen n'est gratuit que si vous le faites dans une unité de mammographie agréée.

La liste des unités agréées accompagne votre lettre d'invitation. Elle peut être consultée sur le site www.lemammotest.be

Les résultats : comment et quand les obtenir ?

A l'issue de la double lecture, votre médecin (généraliste et/ou gynécologue) sera informé du résultat de l'examen.

Il vous appartient de contacter ce médecin pour prendre connaissance du résultat de votre mammotest.

Un maximum de deux semaines est généralement nécessaire pour que le médecin soit informé.

Ce délai est dû à la double lecture des clichés.

Que fait-on lorsqu'une anomalie est détectée par le mammotest ?

Votre médecin vous proposera d'autres examens (des clichés complémentaires, une échographie, éventuellement une «ponction» au niveau de l'image anormale). S'il s'agit d'un cancer, il est généralement petit. Le traitement est alors moins lourd et les chances de guérison plus importantes. Mais 9 fois sur 10, l'anomalie détectée est sans conséquence pour votre santé.

L'auto-examen des seins : à pratiquer même si l'on fait un mammothest

Chaque femme doit rester attentive à toute anomalie qui surviendrait entre 2 mammothests.

En effet, il peut arriver qu'un cancer se déclare entre deux mammothests.

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur la manière de pratiquer l'auto-examen, ou un conseil, parlez-en avec votre médecin traitant.

Le mammothest est une mammographie de dépistage dont la qualité est contrôlée. Entre 50 et 69 ans, chaque femme peut en bénéficier gratuitement tous les deux ans.

**Centre Communautaire de Référence
pour le dépistage du cancer du sein asbl
Rue André Dumont, 5 (Axis Parc)
1435 Mont-St-Guibert
Mammotest@ccref.org
010/23.82.71**



Une réalisation du Service communautaire
de promotion de la santé - asbl Question Santé

